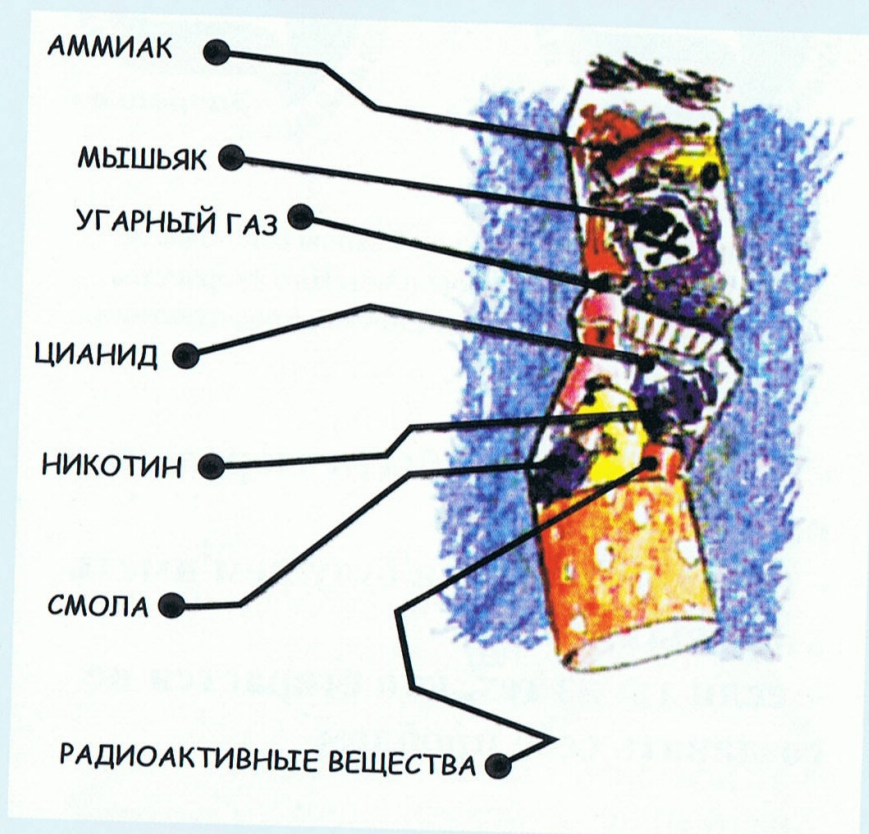


А оно тебе надо?

Выкуривая сигарету, ты получишь:



Что будет, если я покурю, а затем брошу?

Ответ на этот вопрос состоит из двух частей:

1. А откуда такая уверенность, что бросишь? Начинающему курильщику требуется совсем немного времени, чтобы привыкнуть к никотину. Когда это случается, очень трудно бросить курить (85% курильщиков хотели бы бросить курение и многие пытались это сделать, хотя бы один раз в жизни!). Сигареты вскоре становятся не просто привычкой: табак содержит никотин, а это наркотик, вызывающий очень сильную зависимость.

2. Изменения физиологии организма происходят также быстро, как и привыкание к никотину. Чем раньше начинается курение, тем больше вреда оно причиняет развивающемуся организму

16 октября—День отказа от курения на территории Ульяновской области.

21 ноября—Всемирный День отказа от курения.

Присоединяйся!

- если ты хочешь быть здоровым и радоваться жизни
- если ты хочешь в будущем иметь здоровых детей
- -если ты из тех, кто старается не создавать себе проблем.

Спроси себя:

« Стоит ли курить? »